

tentées au XIX^e siècle par Guerlain, Roger & Gallet et Lubin (sans doute l'osmanthus, une fleur aux surprenantes nuances abricotées. Sans

La pomme, élixir de jeunesse

Qui l'eût cru ? Que ce soit par son action antioxydante ou en stimulant les cellules souches, le fruit défendu assurerait pour longtemps un teint de jeune fille à toutes les Ève d'aujourd'hui.

MARIE LÉTANG-HORAY

SOINS En Suisse, les chercheurs n'ont pas eu besoin d'attendre, comme Newton, que la pomme leur tombe sur la tête pour comprendre que la variété Spatlauber, réputée se conserver des mois dans les greniers sans se ratatiner,

pourrait bien détenir un intrigant secret de longévité. Analysé en laboratoire, le broyat de cette pomme a en effet révélé un constituant intracellulaire parfaitement équilibré, qui, testé sur peau humaine, s'avère capable de restaurer l'environnement des cellules souches présentes dans l'épiderme, fa-

vorisant ainsi la production de collagène et une parfaite cohésion de la jonction épidermique... Exactement comme le ferait une peau de 20 ans. De quoi mettre en ébullition le monde de la cosmétique, qui s'est immédiatement emparé de ces cellules végétales. À commencer par 3Lab, un labo américain qui

a conçu trois soins les intégrant, mais aussi Clark's Botanical, dont le Cellular Lifting Serum a déjà conquis Michelle Obama.

Toujours bien placé dans la course contre le vieillissement, Lancôme propose également sa version avec la crème Absolute Précious Cells (149 €, 50 ml). Véronique Delvigne, directrice de la communication scientifique, n'est pas loin de parler d'ingrédient miracle. « Avec cet extrait, l'épiderme conserve un pouvoir de régénération cutanée, qui décline forcément avec l'âge. En obtenant la peau à réagir constamment comme une peau jeune, on la maintient au top », explique-t-elle. Pour combler le déficit des peaux mûres, Lancôme l'a associé à son ingrédient phare, le Pro-xylane, qui agit sur la densité de l'épiderme.

jamais sélectionnées pour leurs qualités gustatives, ont conservé toutes leurs propriétés originales. Le marc de pomme obtenu après pressage, à partir duquel j'ai formulé le sérum (Sérum Elixir Concentré, Pomarium, 68 €, 30 ml, www.pomarium.fr), offre un extrait quatre fois plus antioxydant que de la vitamine C pure. » Non seulement la peau est protégée contre les radicaux libres, mais la texture de cette crème, très travaillée, est à tomber. ■

MADE IN NORMANDIE

Les qualités de la Spatlauber n'empêchent pas notre belle pomme de Normandie d'avoir de beaux jours devant elle grâce aux polyphénols qu'elle contient. Fruit de ce constat et de nombreuses années de travail, la marque de cosmétiques 100 % bio lancée par Fanny Marouani, biologiste de formation : Pomarium. « La concentration en polyphénols dépend de la race et de la partie de la pomme utilisée, précise la spécialiste. Les pommes à cidre de Normandie,

Elvis Presley en concert avec Nostalgie.

ENCORE UNE FOIS !!!

LE 9 MARS 2010

ZENITH de PARIS

Location : 0 890 71 02 07*
15, rue de Valenciennes, 75013 Paris
www.zenithparis.com
et partout de votre territoire

ELVIS.COM

NOSTALGIE

TOUJOURS PRÉSENT !!!

REPRODUIRE, CIRCULER, DÉCOUPER
RÉCÉLER, ÉCHANGER, VENDRE, BIEN S'AMUSER !!!

Debonville-Dreanin

Nostalgie présente Elvis Presley
Le Concert le 9 mars 2010
au Zénith de Paris.

Accompagné de ses musiciens
et ses choristes d'origine,
découvrez Elvis virtuellement sur scène
comme vous ne l'avez jamais vu.

NOSTALGIE
LA LÉGENDE

La jeunesse est éternelle.

Retrouvez toutes nos webradios sur nostalgie.fr



que pour connaître plus, rendez-vous sur www.nostalgie.fr

GUERLAIN, et BAUCIACIAGA PARIS (sortie prévue en février 2010), dont Charlotte Gainsbourg sera l'égérie. ■